

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ПО ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ И СЛУЖАЩИХ  
«КРАСНОАРМЕЙСКОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**опд.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

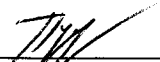
для профессии СПО по программе подготовки  
рабочих и служащих:  
19.01.17 «Повар, кондитер»

с. Красноармейское

2014 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «Красноармейское  
профессиональное училище»

  
И.К. Пуларгин

« 1 » 09 2014 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

с. Красноармейское  
2014 г.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии (профессиям) среднего профессионального образования по программе подготовки рабочих и служащих 19.01.17 «Повар,кондитер»

Организация-разработчик: ГБПОУ «Красноармейское профессиональное училище»

Разработчики: Смирнов Анатолий Павлович, преподаватель

Рассмотрено на методическом совете

ГБПОУ «Красноармейское профессиональное училище»

Протокол № 1  
от « 3 » 09 2014г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО по программе подготовки рабочих и служащих 19.01.17 «Повар, кондитер»

**1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**  
дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь;
- соблюдать правила личной гигиены, оказывать первую помощь при ушибах, вывихах, растяжении связок и переломах костей;
- накладывать повязки на разные участки тела, проводить искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

### 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 32 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часов;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объём часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>32</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>32</b>
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	1
контрольные работы	
тест-тренинг	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>-</b>
в том числе:	
самостоятельная работа с материалами для подготовки презентации научно-исследовательской работы	
<b>Итоговая аттестация в форме презентации научно-исследовательской работы</b>	

### 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (если предусмотрена)	Объём часов	Уровень усвоения
<b>Раздел 1.</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>		
	1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2	2
	2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	1	2
	3. Социальный комплекс проблем безопасности социального характера	1	2
<b>Раздел 2.</b>	<b>Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций</b>		
	1. Национально-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2	2
	2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	2	2
	5. Контрольно-пропускной пункт «Огненная культура».	1	2
<b>Раздел 3.</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>		
	1. Здоровье и здоровый образ жизни	4	2
	2. Репродуктивное здоровье женщины и факторы влияния на него	2	2
	3. Здоровый образ жизни – неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья	4	2
	4. Правовые аспекты взаимоотношения полов	2	2
<b>Раздел 4.</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>		
	1. Основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекций, меры профилактики	2	2

	профилактики		
	2. Первая медицинская помощь при травмах	2	2
	3. Первая медицинская помощь при отравлениях медикаментами, алкоголем и никотином	2	2
	4. Первая медицинская помощь при отравлениях препаратами бытовой химии и угарным газом	2	2
	5. Первая медицинская помощь при обморожении, тепловом и солнечном ударах, при ожогах, при поражении электрическим током	2	2
	6. Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1	2
	7. Игровое занятие. Практические действия по оказанию первой медицинской помощи при неотложных состояниях	1	
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b> в том числе: поиск и обработка информации подготовка презентации		-	
<b>Всего</b>		<b>32</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Микробиология, санитария и гигиена».

Оборудование учебного кабинета:

- Рабочее место учителя
- Рабочие места обучающихся
- Ученическая доска
- Набор для работы у доски (указка, линейка, мел, магниты для плакатов и т.д.)
- Шкафы для хранения наглядных пособий
- Стенды для учебной информации

Технические средства обучения:

- Компьютер
- Принтер
- Web-камера
- Проектор
- Экран
- CD-диски

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для начального и среднего проф. образования. - М.: «Академия», 2010 г.
2. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для студентов средних учебных заведений. - М.: «Академия», 2008 г.
3. Воробьева Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: Учебник. - М.: «Просвещение», 2005 г.
4. Воробьева Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс: Учебник. - М.: «Просвещение», 2005 г.



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также в процессе выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>4. применять первичные средства пожаротушения;</li><li>5. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li><li>6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</li><li>7. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>8. оказывать первую помощь пострадавшим;</li></ol>	<p>Наблюдение, контрольная работа, практическая работа, тестирование, опрос</p>
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной</li></ol>	<p>Практическая работа, наблюдение, беседа, тестирование, тренинг</p>

<p>деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <ol style="list-style-type: none"><li>3. основы военной службы и обороны государства;</li><li>4. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>5. способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>6. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>7. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</li><li>8. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>9. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li></ol>	
---	--