

государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение «Красноармейское профессиональное училище»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по учебной работе

Александр / Павлова М. В.  
(подпись) (Ф.И.О.)  
«20» 08 2016 г.

Заместитель директора  
по учебной работе

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Заместитель директора  
по учебной работе

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОПД.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по  
профессии

**35.01.14 Мастер по техническому обслуживанию и ремонту машинно-тракторного парка**

с.Красноармейское,  
2016 г.

ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой)

комиссией \_\_\_\_\_

Протокол № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Председатель ПЦК

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Протокол № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Председатель ПЦК

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Протокол № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Председатель ПЦК

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Автор

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Эксперт

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Дата актуализации	Результаты актуализации	Подпись разработчика

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов (далее- ФГОС) по профессии среднего профессионального образования по программе подготовке рабочих и служащих 35.01.14 «Мастер по техническому обслуживанию и ремонту машинно-тракторного парка»

Организация-разработчик: ГБПОУ « Красноармейское профессиональное училище»

Разработчики: Смирнов Анатолий Павлович, преподаватель

Рассмотрено на методическом совете  
ГБПОУ «Красноармейское профессиональное училище»  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО по программе подготовки рабочих и служащих 35.01.14 «Мастер по техническому обслуживанию и ремонту машинотракторного парка»

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании по программам повышения квалификации и переподготовки специалистов в области транспорта и профессиональной подготовки по профессиям: Мастер-наладчик по обслуживанию и машино-тракторного парка», «Водитель автомобиля», «Тракторист»

## 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

## 1.3 Цели и задачи дисциплины — требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь;

- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и население от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь;
- соблюдать правила личной гигиены, оказывать первую помощь при ушибах, вывихах, растяжении связок и переломах костей;
- накладывать повязки на разные участки тела, проводить искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки

## 2. структура и примерное содержание учебной дисциплины

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
В том числе:	-
Лабораторные занятия	24
Практические занятия	
Контрольные работы	
Тест-тренинг	16
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	
В том числе: самостоятельная работа с материалами для подготовки презентации научно-исследовательской работы	
Итоговая аттестация в форме презентации научно-исследовательской работы	

### 2.2 Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающегося, курсовая работа (если предусмотрены)	объем часов	Уровень усвоения
Раздел 1.	<b>Основы комплексной безопасности</b>		
	1.обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2	2
	2. личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	1	2
	3. современный комплекс проблем безопасности социального характера	1	2
Раздел 2.	<b>Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций</b>		
	1. нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2	2
	2.Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	2	2
	3. Контрольная работа «Этическая культура»	1	2
Раздел 3.	<b>Основы здорового образа жизни</b>		
	1.здоровье и здоровый образ жизни	4	2
	2.репродуктивное здоровье женщины, и факторы влияющего на него	2	2
	3.здоровый образ жизни- неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья	2	2
	4.правовые аспекты взаимоотношения полов	2	2
Раздел 4.	<b>Основы медицинских знаний и оказание</b>		

	первой медицинской помощи		
	1.основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекций, меры профилактики	2	2
	2.первая медицинская помощь при травмах	2	2
	3.первая медицинская помощь при отравлениях медикаментами, алкоголем и никотином	2	2
	4.первая медицинская помощь при отравлениях препаратами бытовой химии и угарным газом	2	2
	5.первая медицинская помощь при обморожении, тепловом и солнечном ударах, при ожогах, при поражении электрическим током	2	2
	6.первая медицинская помощь при массовых поражениях	1	2
	7.итоговое занятие. Практические действия по оказанию первой медицинской помощи при неотложных состояниях	1	
Самостоятельная работа обучающегося в том числе: поиск и обработка информации подготовка презентации		-	
всего		32	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Микробиология, санитария и гигиена».

Оборудование учебного кабинета:

- Рабочее место учителя
- Рабочие места обучающихся
- Ученическая доска
- Набор для работы у доски (указка, линейка, мел, магниты для плакатов и т.д.)
- Шкафы для хранения наглядных пособий
- Стенды для учебной информации

Технические средства обучения:

- Компьютер
- Принтер
- Web-камера
- Проектор
- Экран
- CD-диски

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для начального и среднего проф. образования. – М.: «Академия», 2010 г.
2. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для студентов средних учебных заведений. – М.: «Академия», 2008 г.
3. Воробьева Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: Учебник. – М.: «Просвещение», 2005 г.
4. Воробьева Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс: Учебник. – М.: «Просвещение», 2005 г.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также в процессе выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>4. применять первичные средства пожаротушения;</li><li>5. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li><li>6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</li><li>7. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>8. оказывать первую помощь пострадавшим;</li></ol>	<p>Наблюдение, контрольная работа, практическая работа, тестирование, опрос</p>
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной</li></ol>	<p>Практическая работа, наблюдение, беседа, тестирование, тренинг</p>



<p>деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <ol style="list-style-type: none"><li>3. основы военной службы и обороны государства;</li><li>4. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>5. способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>6. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>7. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</li><li>8. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>9. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li></ol>	
---	--