

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Красноармейское профессиональное училище»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по учебной работе

Анатолий / Санова И.И.  
(подпись) (Ф.И.О.)  
« 30 » 08 2016 г.

Заместитель директора  
по учебной работе

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)  
« \_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Заместитель директора  
по учебной работе

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)  
« \_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по  
профессии

**19.205 Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства**

с.Красноармейское,  
2016 г.

ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой)

комиссией \_\_\_\_\_

Протокол № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Председатель ПЦК

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

(подпись) (Ф.И.О.)

Протокол № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Председатель ПЦК

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

(подпись) (Ф.И.О.)

Протокол № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Председатель ПЦК

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

(подпись) (Ф.И.О.)

Автор

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

(подпись) (Ф.И.О.)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Эксперт

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

(подпись) (Ф.И.О.)

Дата актуализации	Результаты актуализации	Подпись разработчика

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 19205 «Тракторист сельскохозяйственного производства»

Примерная программа учебной дисциплины может быть использована при подготовке по профессии «Мастер сельскохозяйственного производства»

## 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

общепрофессиональный цикл

## 1.3 Цели и задачи дисциплины-требования к результатам освоения дисциплины В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
  2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
  3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
  4. применять первичные средства пожаротушения;
  5. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
  6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
  7. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
  8. оказывать первую помощь пострадавшим;
- знать;
1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
  2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
  3. основы военной службы и обороны государства;
  4. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
  5. способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
  6. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
  7. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
  8. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
  9. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	55
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	37
В том числе:	
Проработка конспектов и учебной литературы.	12
Поиск необходимой информации в Интернете	12
Подготовка к зачету.	4
Промежуточная аттестация в форме зачета	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требуют наличия учебного кабинета «основа безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного учителя

- Рабочее место учителя
- Рабочие места обучающихся
- Ученическая доска
- Набор для работы у доски (указка, линейка, мел, магниты для плакатов и т.д)
- Шкафы для хранения наглядных пособий
- Стенды для учебной информации

Технические средства обучения:

- Компьютер
- Принтер
- Web-камера
- Экран
- SD-диски

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для начального и среднего проф.образования. -М.: «Академия», 2012г.
2. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А, Гуськов Г.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для студентов средних учебных заведений. - М.: «Академия», 2012
3. Воробьев Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: Учебник. - М.: «Просвещение», 2012
4. Воробьева Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности 11 клас: Учебник. - М.: «Просвещение», 2012

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов
1	2	3
Раздел 1. Гражданская оборона и чрезвычайные ситуации		12+8с.р.
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного характера	Содержание учебного материала	2
	1. Характеристика чрезвычайных ситуаций и негативных воздействий.	
	2. мероприятия гражданской обороны.	
	1. Тренировочные действия в ГО и ЧС.	2
	2. Тренировочная эвакуация населения в условиях ЧС	
	Самостоятельная учебно-образовательная работа обучающихся	
	1. Проработка конспектов и учебной литературы.	3
	2. Поиск в Интернете и обработка информации о видах негативных воздействиях ЧС	
	Тема 1.2. Индивидуальные и коллективные средства защиты.	Содержание учебного материала
1. Классификация и особенности применения средств пожаротушения.		
2. Профилактические меры по снижению уровня опасностей.		
	Практические занятия	
	1. Отработка умений применения первичных средств пожаротушения.	2
	Отработка умений использования средств индивидуальной и коллективной защиты.	
	Самостоятельная работа обучающихся	5
	1. Проработка конспектов и учебной литературы	
	2. Поиск в Интернете и обработка информации о профилактических мерах по снижению уровня опасностей различного вида.	
Раздел 2. Основы военной службы.		13+6 с.р.
Тема 2.1. Организация военной службы в РФ.	Содержание учебного материала	4
	1. Основы военной службы и обороны государства.	
	2. Организация и порядок призыва граждан на военную службу в ряды РА.	

	3. Основные виды вооружения.	
	4. Способы саморегуляции в условиях военной службы.	
	Практические занятия	2
	1. Способы саморегуляции и основы бесконфликтного взаимодействия в условиях военной службы.	
	Самостоятельная работа обучающихся	6
	1. Поиск информации и изучение видов стрелкового оружия.	
	2. Поиск информации и составление алгоритма бесконфликтного поведения в условиях военной службы	
Раздел 3. Первая помощь.		12+4 с.р.
	Содержание учебного материала	2
	1. Травмы и повреждения организма.	
	2. Порядок и правила оказания медицинской помощи.	
	Практические занятия	
	1. Очистка ротовой полости, проведение искусственной вентиляции легких «рот в рот», «рот в нос», непрямой массаж сердца.	
	2. Остановка кровоточений с использованием жгута и подручных средств.	2
	3. Транспортная иммобилизация. Изготовление средств иммобилизации с использованием подручных материалов, правила транспортировки пострадавших.	
	Самостоятельная работа обучающихся	4
	1. Проработка конспектов и учебной литературы.	
	2. Поиск информации о правилах наложения повязок и шин на конечности.	
	3. Подготовка к зачету.	
		Зачёт
		1
		Всего:
		37

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта ((далее — ФГОС) по профессии среднего профессионального образования по программе подготовки рабочих и служащих 19205 Тракторист сельскохозяйственного производства, Сельское и рыбное хозяйство.

Организация-разработчик: ГБПОУ «Красноармейское профессиональное училище»

Разработчик: Смирнов Анатолий Павлович, преподаватель.

Рассмотрено:

На методическом совете

№ \_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также в процессе выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения(освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</li><li>2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</li><li>3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</li><li>4. применять первичные средства пожаротушения</li><li>5. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии</li><li>6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях с полученной профессией</li><li>7. владеть способностями бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экспериментальных условиях военной службы.</li><li>8. оказывать первую помощь пострадавшим.</li></ol>	<p>Наблюдение, контрольная работа, практическая работа, тестирование, опрос</p>
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>2. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>3. основы военной службы и обороны государства;</li><li>4. задачи и основы мероприятия гражданской обороны;</li><li>5. способы защиты населения от оружия массового поражения: меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>6. организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>7. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям ППО;</li><li>8. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>9. порядок и правила на оказание первой медицинской помощи пострадавшим</li></ol>	<p>Практическая работа, наблюдение, беседа, тестирование, тренинг</p>