

Прямая ссылка : <http://zpp.rosпотребнадзор.ru/handbook/actual/210298#питание>

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И ДРУГИЕ ТРЕНДЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ

По наблюдениям аналитиков новыми трендами потребления становится рациональное и экономное потребление, здоровый образ жизни, правильное питание, рост популярности онлайн-сервисов.

Учитывая, что основой здорового образа жизни является сбалансированное, разнообразное и умеренное питание обращаем внимание потребителей не только на уже существующие рекомендации по формированию здорового рациона питания (см. также краткие рекомендации), но и на недавно разработанные Методические рекомендации по специализированному рациону питания для детей и взрослых, находящихся в режиме самоизоляции или карантина в домашних условиях в связи с COVID-19.

Кроме того, на официальном интернет-ресурсе для информирования населения по вопросам коронавируса (COVID-19) «Стопкоронавирус.рф» размещена [памятка как правильно выбирать продукты в период пандемии коронавируса](#).

Дополнительные рекомендации размещены на сайте Роспотребнадзора и касаются:

[Содержания сахара в готовых завтраках для детей](#)

[Рационального питания школьника](#)

[Выбора молочных продуктов без заменителей молочного жира, а также выбора молока, сыра, йогурта, мороженого](#)

[Разъяснений о том, какая информация должна быть на этикетках пищевых товаров в том числе на этикетке молочной продукции.](#)