

Классный час: «1 декабря-Всемирный день борьбы со СПИДом».

Группы: 23 и 31

Классный руководитель: Горьковенко Н.А.

Дата проведения: 30.11.2021.

Вступление

Одной из актуальных задач современного образования является формирование устойчивой мотивации сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Одним из путей решения данной проблемы является внедрение в обучение и воспитание различных мероприятий о здоровье, способах его формирования и сохранения.

Всемирная организация здравоохранения трактует здоровье как состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Здоровье детей отнесено к приоритетным направлениям социальной политики в области образования, что находится в соответствии со ст.41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».

Статистические данные свидетельствуют, что масштабы и темпы распространения наркозависимости в стране ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи, будущее значительной ее части и в конечном итоге влияют на уровень социальной стабильности российского общества в ближайшей перспективе.

Цель: формирование у обучающихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одной из ценностных составляющих жизни.

Задачи:

1. Способствовать формированию у обучающихся ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.
2. Сформировать представление о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье.
3. Дать информацию о существовании и причинах возникновения зависимостей от наркотиков и их пагубном влиянии на здоровье.
4. Развивать у обучающихся способность осознанно выбирать поведение и совершать поступки, позволяющие сохранять и укреплять здоровье.
5. Сформировать навыки позитивного коммуникативного общения.

Ход мероприятия:

Преподаватель: Ребята, я предлагаю нам с вами посмотреть фильм : «Дневник Насти» с дальнейшим обсуждением. Давайте вместе найдем ответы на вопросы, которые нам предлагает автор этого фильма.

(Идет просмотр фильма, на отдельных кадрах автор предлагает вопросы, на которые обучающиеся отвечают. После просмотра , все активно обсуждают проблему главного героя и поведение одноклассников.)

Преподаватель: Я думаю, что данный фильм научил нас не торопиться с выводами по какой-либо проблеме, а обдуманно подойти к ее решению Для- этого мы в первую очередь должны быть информационно готовы, что в первую очередь опасно для нашего здоровья.