

ГБПОУ «Красноармейское профессиональное училище»

Классный час «Профилактика употребления ПАВ»

классный руководитель Ежова А.Ю.

2021 год

Цель: пропаганда здорового образа жизни, формирование у подростков правового сознания и негативного отношения к вредным привычкам, профилактика употребления ПАВ.

Задачи:

1. Раскрыть значение понятий «наркотики» и «психоактивные вещества», объяснить их сходство и различия.
2. Разобрать неблагоприятные последствия употребления наркотиков и психоактивных веществ.
3. Обсудить причины, побуждающие подростков принимать наркотики и психоактивные вещества.
4. Обучить учащихся приемам отказа от предлагаемых наркотиков и психоактивных веществ.

Тип классного часа: беседа, работа в группах.

Ход классного часа

Каждый человек волен сделать свой выбор, по какому пути идти. Благополучная жизнь несовместима ни с курением, ни с пьянством, ни с наркоманией. Здоровый и счастливый человек свободен от этих пороков. В современном мире распространение и употребление психоактивных веществ приобрело характер эпидемии. По предположительным подсчётам Всемирной организации здравоохранения жители планеты тратят на табак, алкоголь, наркотики денежных средств больше, чем на питание, одежду, образование и медицинское обслуживание вместе взятые. Когда речь идёт об употреблении наркотических или других токсичных веществ, алкоголя, о действии табака, это, прежде всего, касается самого драгоценного капитала человека – его здоровья.

Все химические соединения растительного и синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека, принято называть психоактивными веществами (табак, сигареты, алкоголь, наркотики). Это такие вещества, после приема которых меняется настроение человека или его способность чувствовать и понимать окружающий мир или самого себя.

В истории человечества известно несколько целей использования наркотических веществ. Во-первых, использование их в медицине с целью обезболивания, в том числе наркоза во время операции. Во-вторых, использование наркотических веществ в обрядовых целях (введение человека в состояние экстаза). В-третьих, применение наркотических веществ для получения удовольствия. Первое называется «законный оборот наркотиков», второе – «незаконный оборот наркотиков». Наркогенным действием обладают разнообразные по химическому строению вещества, найденные в природе или полученные искусственным путем. Эти вещества усиливают субъективно «положительные» и тормозят субъективно «отрицательное» в психике. По мере возрастания наркотического «стажа» степень приятного эффекта наркотика снижается, а интенсивность «ломки» возрастает. Наркоман вновь принимает наркотик, чтобы предотвратить «ломку».

Сегодня средний возраст знакомства детей с алкоголем составляет 12 лет.

Средний возраст приобщения к наркотикам по России составляет 14,5 лет.

Сегодня 50% выпускников школ России имеют табачную зависимость.

Курение. Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни. Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим. При курении человек вдыхает угарный газ, который, соединяясь с красными кровяными тельцами, уменьшает количество кислорода, переносимого кровью. В каждой сигарете содержится 15 различных канцерогенных веществ. Если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно в течении года, то на его лёгких оседает около 1 литра смолы. 85% курильщиков хотели бы бросить курить. Курение порождает как физическую, так и психологическую зависимость. Это одна из причин, почему так трудно бросить курить.

Алкоголь. Похититель рассудка – вот как называют алкоголь с давних времён. Я соглашусь со словами великого Пифагора о том, что пьянство есть упражнение в безумии. И, если сначала это кажется удовольствием, то затем алкоголь превращается в потребность организма. Пристрастие к алкоголю вызывает сильную деградацию личности и такие заболевания как рак пищевода или желудка, цирроз печени.

Наркомания. Наркомания – болезнь, которая поражает мозг, оказывает воздействие на эмоции и душу, разрушает социальные связи. Это тяжёлая и трудно излечимая болезнь. Мошенники заманивают человека, втягивают его в разговор, “затуманивают ему мозги” и выдуривают его деньги. Хорошо бы только это! Мошенники подсовывают человеку ЯД.

Анкетирование.

Сейчас предлагаю Вам ответить на вопросы анкеты по профилактике употребления ПАВ (Приложение 1).

Работа в группах.

Как вы считаете, какие причины могут заставить ребёнка употреблять наркотики, алкоголь и табак?

Классный руководитель даёт задание каждой группе:

- 1) Составьте список причин, по которым подростки начинают прием ПАВ.
- 2) Составьте список проблем, возникающих у человека, злоупотребляющего ПАВ.

Какие ещё причины могут заставить ребёнка употреблять наркотики, алкоголь и табак?

Причины, заставляющие подростка пробовать ПАВ:

- некоторым интересно, какие при этом возникают ощущения;
- другие хотят быть похожи на старших;
- кто-то не хочет курить, но отказаться в компании неудобно;
- может быть, кто-нибудь хочет понравиться тем друзьям, кто уже курит или выпивает;
- некоторые это делают назло своим близким - из-за обиды или просто, чтобы показать свою независимость;

- очень-очень редко, практически в единичных случаях, ребята принимают психоактивные вещества, надеясь, что они дадут облегчение в горе, в обиде.
- любопытство;
- уход от проблем;
- желание следовать правилам компании;
- для облегчения контактов;
- поиск новых ощущений...

Ответственность за употребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ.

За употребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ законодательством предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность. В частности, за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, а также за потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах на виновное лицо может быть наложен штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток. Могут быть привлечены несовершеннолетние, которым исполнилось 16 лет. В то же время, лицо, добровольно обратившееся в медицинскую организацию для лечения в связи с потреблением наркотических или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение. Лицо, в установленном порядке признанное больным наркоманией, может быть с его согласия направлено на медицинскую и (или) социальную реабилитацию и в связи с этим освобождается от административной ответственности за совершение правонарушений, связанных с потреблением наркотических средств или психотропных веществ. В случае, если потребителем является лицо, не достигшее 16 лет, административной ответственности подлежат его родители или законные представители. Налагается административный штраф на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от 1,5 до 2 тысяч рублей. Следует также помнить, что склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ и их аналогов образует состав уголовно наказуемого деяния. При этом отягчающим моментом является склонение именно несовершеннолетних, поскольку эти деяния относятся к

общественно опасным. В связи с чем виновные лица могут быть лишены свободы на срок от десяти до пятнадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.

Работа в группах.

Для того, чтобы избежать подобных правонарушений, необходимо уметь вовремя сказать: «НЕТ!». Предлагаю решить следующие психологические задачки.

Прочти высказывание и подумай, как отказаться от его предложения. Запиши свои мысли.

Задание 1: «Давайте выпьем пива».

_____ Ответ

Задание 2: «Покури со мной, это безвредно, это не наркотик Это только для знакомства.».

_____ Ответ

Памятки.

Ребята! Я сейчас раздам вам памятки, которые помогут вам сказать «НЕТ!» плохим привычкам (Приложение 2).

Итоги классного часа. Рефлексия.

Если кто-то из вас или ваших друзей попадет в сложную ситуацию, связанную с ПАВ, вы должны знать телефон службы поддержки: 88002000122.

Надеюсь, что вы сделаете правильный выбор и найдете себе занятия, которые будете делать с удовольствием, безо всяких ПАВ. Активный отдых на природе, занятия физической культурой и спортом, расширение своих знаний, подготовка к профессиональной деятельности, к созданию прочной благополучной семьи – это лучшие средства для профилактики пристрастия к психоактивным веществам.

Спасибо за работу!

Приложение 1.

Анкета по профилактике употребления психоактивных средств (ПАВ)

Отвечаем анонимно, честно, подчеркиваем один вариант.

1. Как ты узнал(а) о наркотиках?

- а) Из личного опыта.
- б) Опыт друзей, знакомых.
- в) Из газет, журналов, телевидения.

2. Кто-то из твоих друзей или знакомых употребляет наркотики?

(либо ранее имели наркотическую зависимость) ?

- а) да
- б) нет

3. Как ты относишься к наркоманам?

- а) С состраданием.
- б) Не переношу их.
- в) Они мне безразличны.

4. Как ты думаешь, почему люди начинают употреблять наркотики?

- а) Одиночество.
- б) Любопытство.
- в) Влияние окружающих

5. Поступали ли Вам предложения попробовать наркотик?

- а) Да.
- б) Нет.

6. Как ты думаешь, что поможет победить наркоманию?

- а) Изменение законодательства в сторону ужесточения ответственности за сбыт и распространение наркотиков?

б) Введение обязательного принудительного лечения от наркомании?

в) Усиление антинаркотической пропаганды среди молодежи?

г) Увеличение числа досуговых учреждений(клубов по интересам, доступность спортивных секций, кружков, возобновление деятельности подростковых клубов по месту жительства и т.д.) (нужное подчеркнуть).

7. Следует ли вводить обязательно тестирование молодежи на предмет раннего выявления наркоманов?

а) Да.

б) Нет.

в) Затрудняюсь ответить

8. Твой возраст?

а) 12-14 лет

б) 14-16 лет

в) 16 лет и старше

Приложение 2.

Независимость — умение отстаивать свободу

«Тот, кто не умеет сказать нет, должен быть назван рабом». — Николя Шамфор, французский писатель, мыслитель.

Все большее число молодых людей считают, что использование определенных видов наркотиков не приносит особого вреда. Это - неосведомленность и мифы. Природа наркоманий — это тяжелейшие заболевания, формирование и развитие психической и физической зависимости от психоактивных веществ. Наркомания — болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушение психики, галлюцинации, бред. Различия между наркоманией и токсикоманией с медицинской точки зрения нет: тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть — вот последствия для здоровья в том и в другом случаях.

Синоним наркотиков – бессилие. Минутная слабость делает слабость твоей внутренней сущностью. Жизнь кажется минутами бессмысленной. Исчезает все, что ты раньше любил. Рвутся все связи с миром. Остается одна толстая цепь наркотиков.

Учитесь противостоять всему, что делает человека зависимым. В первую очередь — противостоять наркотикам. Ведь сильный человек — не тот, кто может многое себе позволить, а тот, кто может от многого отказаться. Перед вами — дорога жизни. В ваших силах сделать ее яркой, радостной и интересной!

Не дай сделать из себя раба. НЕТ – твой твёрдый ответ.