

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Красноармейское профессиональное училище»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «Красноармейское профессиональное училище»

_____ / Е.А.Ладыгина
(подпись) (Ф.И.О.)

«__» _____ 20__ г.

Приказ № 76/1 от «31» 08 2021

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД. 07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

программа подготовки квалифицированных рабочих, служащих по
профессии: 39.01.01 Социальный работник

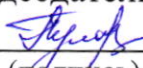
с. Красноармейское
2021г.

ОДОБРЕНА

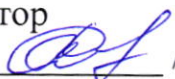
Методической комиссией

Протокол № от « 04 » 06 2021 г.

Председатель МК

 / Г.Г.Пуларгина /
(подпись) (Ф.И.О.)

Автор

 / А.П.Смирнов /
(подпись) (Ф.И.О.)

« 30 » 05 2021 г.

Дата актуализации	Результаты актуализации	Подпись разработчика
01.09 2021	программа актуализирована	

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
1.1. Область применения программы учебной дисциплины	5
1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	5
1.3. Планируемые результаты освоения учебной дисциплины	5
1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины .	14
2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	14
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	14
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины	15
2.3. Содержание профильной составляющей	22
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	23
3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	23
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	24

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии со следующими документами:

- рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образованных программ среднего образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 №06-259) (ФГАУ «ФИРО» 25.02.2015 г.) с учетом Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренными решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. №2 / 16-з);
- примерной программой общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением « Федеральный институт развития образования» (ФГАУ «ФИРО») в качестве примерной программ для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. (Протокол № 3 от 21 июля 2015 г. регистрационный номер рецензии 379 от 23 июля 2015 г.)

Содержание программы реализуется в процессе освоения обучающимися основной профессиональной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы учебной дисциплины

Программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью общеобразовательного цикла образовательной программы СПО – программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее – ППКРС) по профессии: **39.01.01 Социальный работник**

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППКРС

Учебная дисциплина является дисциплиной общеобразовательного учебного цикла

Реализация содержания учебной дисциплины предполагает соблюдение принципа строгой преемственности по отношению к содержанию курса Основы безопасности жизнедеятельности на ступени основного общего образования.

Изучение учебной дисциплины завершается итоговой аттестацией в форме дифференцированного зачета в рамках освоения ППКРС на базе основного общего образования

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих результатов:

личностных:

развитие личностных, в том числе духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;

готовность к службе Отечеству, его защите;

формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);

воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;

освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

метапредметные результаты:

овладение умениями формировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;

развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

развитие умения применять полученные теоретические знания на практике; принимать обоснованные решения и выбирать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;

развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;

освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;

приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;

формирование установки на здоровый образ жизни;
развитие необходимых физических качеств: выносливости, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдержать необходимые умственные и физические нагрузки;

предметные результаты:

сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

освоения знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

освоения знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;

развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы:
законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан: прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;

освоения знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей

прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнение с военной службы и пребывание в запасе;

владение основами медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и при различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Освоение содержания учебной дисциплины обеспечивает формирование и развитие универсальных учебных действий в контексте преемственности формирования общих компетенций.

Виды универсальных учебных действий	Общие компетенции (в соответствии с ФГОС СПО по специальности/профессии)
личностные: -самоопределение (профессиональное); регулятивные: -планирование (определение последовательности промежуточных целей с учетом конечного результата); познавательные: -структурирование знаний; коммуникативные: -планирование учебного сотрудничества с преподавателем и сверстниками, работодателем-определение целей, функций участников, способов взаимодействия.	ОК1.Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии проявлять к ней устойчивый интерес.
личностные: -смыслообразование (обучающийся должен задаваться вопросом о том, «какое значение, смысл имеет для	ОК2.Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

меня учение»);

регулятивные:

-оценка (выделение и осознание обучающимся того, что уже усвоено и что еще подлежит усвоению, оцениванию качества и уровня усвоения);

познавательные:

-выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;

коммуникативные:

-умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;

личностные:

-самоопределение (личностное);

регулятивные:

-коррекция (внесение необходимых дополнений и корректив в план и способ действия в случае расхождения ожидаемого результата действия и его реального продукта);

познавательные:

-рефлексия способов и условий действия, контроль и оценка процесса и результатов

ОКЗ. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

деятельности;

коммуникативные:

-управление поведением партнера
(контроль, коррекция, оценка
действий партнера);

личностные:

-смыслообразование (обучающийся
должен задаваться вопросом о том,
«какое значение, смысл имеет для
меня учение»);

регулятивные:

-целеполагание (поставновка задачи
на основе соответствия того, что уже
известно и усвоено и того, что еще
не известно);

познавательные:

-выбор наиболее эффективных
способов решения задач в
зависимости от конкретных условий;

коммуникативные:

-постановка вопросов (инициативное
сотрудничество в поиске и сборе
информации);

личностные:

ОК4.Осуществлять поиск информации
необходимой для эффективного
выполнения профессиональных задач.

ОК5.Использовать информационн

-самоопределение (профессиональное); регулятивные: -контроль в форме сличения способа действия и его результата с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений от него; познавательные: -поиск и выделение необходимой информации; применение методов информационного поиска, в том числе с помощью компьютерных средств; коммуникативные: -постановка вопросов (инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации); личностные: -нравственно-этическая ориентация (действие нравственно-этического оценивания усваиваемого содержания, обеспечивающее личностный моральный выбор на основе социальных и личностных ценностей); регулятивные: -саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии;	коммуникационные технологии профессиональной деятельности. ОК6.Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством клиентами.
---	---

способность к волевому усилию-выбору в ситуации мотивационного конфликта и к преодолению препятствий; познавательные: -выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий; коммуникативные: -разрешение конфликтов (выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация); личностные: -самоопределение (личностное); регулятивные: -коррекция (внесение необходимых дополнений и корректив в план и способ действия); познавательные: -выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий; коммуникативные: -разрешение конфликтов (поиск и	ОК7.Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)
--	--

оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация);	
--	--

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающихся 108 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся 72 часа;
- самостоятельная работа обучающихся 36 часов.

В том числе часов вариативной части учебных циклов ППКРС не предусмотрено

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
В том числе:	
Теоретические занятия	22
Практические занятия	50
В том числе:	
Контрольные работы	1
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
В том числе:	
Подготовка рефератов по заданным темам	32
Подготовка сообщения	4
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Номер урока	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся,	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4	5
Введение		<i>Содержание учебного материала</i>		
	1	Цели и задачи дисциплины.	1	1
	2	Основные теоретические положения и понятия дисциплины	1	1
		Самостоятельная работа обучающихся:		
		Самостоятельная работа №1: Подготовить реферат по теме «Взаимодействие человека и среды обитания»;	1	3
		Самостоятельная работа №2: Подготовить реферат по теме «История и перспективы развития науки о безопасности жизнедеятельности»;	1	3
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья				
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни		<i>Содержание учебного материала</i>		
	3	Здоровье и здоровый образ жизни.	1	2
	4	Практическая работа №1 «Факторы, способствующие укреплению здоровья»;	1	2
	5	Практическая работа №2 «Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки»;	1	2
	6	Практическая работа №3 «Закаливание и его влияние на здоровье человека»;	1	2
	7	Практическая работа №4 «Влияние неблагоприятной среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды»;	1	2
	8	Алкоголь и его влияние на здоровье человека	1	2
	9	Курение и его влияние на состояние здоровья.	1	2

10	Наркотики. Социальные последствия пристрастия к наркотикам	1	2
11	Практическая работа №5 «Правила и безопасность дорожного движения»;	1	2
12	Практическая работа №6 «Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств, при организации дорожного движения. Опасности современных молодежных хобби»;	1	2
13	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1	2
14	Социальная роль женщины в современном обществе.	1	2
15	Практическая работа №7 «Здоровый образ жизни- условие сохранности репродуктивного здоровья»	1	2
16	Практическая работа №8 «Правовые взаимоотношения полов»	1	2
17	Культура брачных отношений	1	2
18	Основы семейного права в РФ.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся:		
	Самостоятельная работа №3: Подготовить реферат по теме «Здоровье и здоровый образ жизни»	1	3
	Самостоятельная работа №4: Подготовить реферат по теме: «Двигательная активность и закаливание организма как составляющие здорового образа жизни»;	1	3
	Самостоятельная работа №5: Подготовить реферат по теме: «Витамины и их влияние на организм человека»	1	3
	Самостоятельная работа №6: Подготовить реферата по теме: «Роль физической культуры в сохранении	1	3
	Самостоятельная работа №7: Подготовить реферат по теме «Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы»;	1	3
	Самостоятельная работа №8: Подготовить реферат по теме: «Алкоголь. Вредные привычки их профилактика»;	1	3

			Самостоятельная работа №9: Подготовить реферат по теме: «Табачный дым и его составные части»;	1	3
			Самостоятельная работа №10: Подготовить реферат по теме: «Наркотики и наркомания, социальные последствия»	1	3
			Самостоятельная работа №11: Подготовить реферат по теме: «Воздействие музыки на организм»	1	3
			Самостоятельная работа №12: Подготовить реферат по теме: «Стресс и его влияние на организм человека»;	1	3
			Самостоятельная работа №13: Подготовить реферат по теме: «Пути повышения умственной и физической работоспособности»;	1	3
			Самостоятельная работа №14: Подготовить реферат по теме: «Правовые взаимоотношения полов»;	1	3
			Самостоятельная работа №15 :Подготовить реферат по теме: «Особенности трудовой деятельности женщин и подростков»;	1	3
			Самостоятельная работа №16: Подготовить реферат по теме: «Космические опасности»»	1	3
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения			<i>Содержание учебного материала</i>		
	19		Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	2
	20		Практическая работа №9 «Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для нашей местности»; Экологические чрезвычайные ситуации	1	2
	21		Практическая работа №10 «Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для нашей местности»;	1	2
	22		Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях..	1	2
	23		Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны	1	2

24	Практическая работа №11 « Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций»;	1	2
25	Практическая работа №12 « Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени»;	1	2
26	Практическая работа №13 « Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций	1	2
27	Инженерная защита. Виды защитных сооружений	1	2
28	Практическая работа №14 « Правила поведения в защитных сооружениях»;	1	2
29	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы .	1	2
30	Практическая работа №15 «Аварийно – спасательные и другие неотложные меры по спасению населения при ЧС»;	1	2
31	Практическая работа №16 « Санитарная обработка людей пребывающих в зонах заражения»;	1	2
32	Практическая работа №17 « Организация гражданской обороны в учебном заведении»;	1	2
33	Практическая работа №18 « Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта»; при захвате в заложники, при угрозе по телефону.	1	2
34	Практическая работа №19 « Правила безопасного поведения при захвате в заложники, при угрозе по телефону.	1	2
35	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан .	1	2
36	Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1	2
37	Контрольные работы (зачет)	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Самостоятельная работа № 17: Подготовить реферат по теме «Чрезвычайные ситуации нашего региона»;	1	3

		Самостоятельная работа № 18: Подготовить реферат по теме: «Негативные факторы производственной среды»	1	3
		Самостоятельная работа № 19: Подготовить сообщение по теме «Техносфера и роль человека в ней»;	1	3
		Самостоятельная работа № 20: Подготовить сообщение по теме «Гражданская оборона.»;	1	3
		Самостоятельная работа № 21: Подготовить сообщение по теме «Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций»;	1	3
		Самостоятельная работа № 22: Подготовить реферат по теме: «Оповещение и информирование населения об опасностях.»;	1	3
		Самостоятельная работа № 23: Подготовить сообщение по теме «Инженерная защита в системе обеспечения безопасности»;	1	3
		Самостоятельная работа № 24: Подготовить реферат по теме: «Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан»;	1	3
		Самостоятельная работа № 25: Подготовить реферат по теме: «Правовые основы организации защиты населения»	1	3
Раздел 3. Оказание первой медицинской помощи и здорового образа жизни				
	38	Понятие первой помощи	1	2
	39	Признаки жизни	1	2
	40	Практическая работа №20 « Общие понятия оказания первой помощи»	1	2
	41	Практическая работа №21 «Понятие травм и их виды»		
	42	Практическая работа №22 «Правила первой помощи при ранениях»	1	2
	43	Практическая работа №23 «Правила наложения повязок различных типов»	1	2
	44	Практическая работа №24 « Первая помощь при синдроме длительного сдавливания »	1	2

45	Понятие травматического токсикоза	1	2
46	Местные и общие признаки травматического токсикоза	1	2
47	Практическая работа №25 «Первая помощь при наружных кровотечениях».	1	2
48	Практическая работа №26 «Первая помощь при капиллярном кровотечении»	1	2
49	Практическая работа №27 «Первая помощь при венозном кровотечении»	1	2
50	Понятия, основные виды и степени ожогов	1	2
51	Практическая работа №28 «Первая помощь при термических ожогах»	1	2
52	Практическая работа №29 «Первая помощь при химических ожогах»	1	2
53	Практическая работа №30 «Первая помощь при воздействии низких температур»	1	2
54	Практическая работа №31 Последствия воздействия низких температур на организм человека	1	2
55	Практическая работа №32 Основные степени отморожений	1	2
56	Практическая работа №33 Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	1	2
57	Практическая работа №34 «Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей»	1	2
58	Практическая работа №35 «Правила наложения жгута и закрутки»	1	2
59	Практическая работа №36 Первая помощь при отравлениях	1	2
60	Практическая работа №37 «Острое и хроническое отравления»	1	2
61	Практическая работа №38 «Первая помощь при отсутствии сознания»	1	2
62	Практическая работа №39 Признаки обморока	1	2
63	Практическая работа №40 «Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановки сердца)»	1	2
64	Практическая работа №41 Правила проведения непрямого	1	2

		массажа сердца и искусственного дыхания			
65		Практическая работа №42 Основные инфекционные болезни	1		2
66		Практическая работа №43 «Пути передачи возбудителей инфекционных болезней»	1		2
67		Практическая работа №44 «Инфекции, передаваемые половым путем»	1		2
68		Практическая работа №45 Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка	1		2
69		Практическая работа №46 Основные средства планирования семьи	1		2
70		Практическая работа №47 Факторы, влияющие на здоровье ребенка	1		2
71		Практическая работа №48 Духовность и здоровье семьи	1		2
72		Дифференцированный зачет	1		
		Самостоятельная работа обучающихся:			
		Самостоятельная работа № 26: Подготовить реферат по теме: «Эволюция среды обитания, переход к техносфере»	1		3
		Самостоятельная работа № 27: Подготовить реферат по теме: «Здоровый образ жизни – основы укрепления и сохранения личного здоровья»	1		3
		Самостоятельная работа № 28: Подготовить реферат по теме: «Факторы, способствующие укреплению здоровья»	1		3
		Самостоятельная работа № 29: Подготовить реферат по теме: «Роль физической культуры в сохранении здоровья»	1		3
		Самостоятельная работа № 30: Подготовить реферат по теме: «Пути сохранения репродуктивного здоровья общества»	1		3
		Самостоятельная работа № 31: Подготовить реферат по теме: «Алкоголь и его влияние на здоровье человека»	1		3
		Самостоятельная работа № 32: Подготовить реферат по теме: «Табакокурение и его влияние на здоровье»	1		3
		Самостоятельная работа № 33 Подготовить реферат по теме: «Наркотики и их пагубное воздействие на организм »	1		3

	Самостоятельная работа № 34: Подготовить реферат по теме: «Оказание первой помощи при бытовых травмах»	1	3
	Самостоятельная работа № 35: Подготовить реферат по теме: «Здоровье родителей - здоровье ребенка»	1	3
	Самостоятельная работа № 36: Подготовить реферат по теме: «Духовность и здоровье семьи»	1	3
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)		72	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)		36	

2.3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОФИЛЬНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ

Для профессии **39.01.01 Социальный работник** составляющей для раздела «введение» являются следующие дидактические единицы:

Введение	Различение основных понятий и теоретических положений основ безопасности жизнедеятельности, применение знаний дисциплины для обеспечения своей безопасности. Анализ влияния современного человека на окружающую среду, оценка на примерах зависимости благополучия жизни людей от состояния окружающей среды: моделирование ситуаций по сохранению биосферы и ее защите
----------	---

Для раздела «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья человека» являются следующие дидактические единицы:

1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья человека	Определение основных понятий о здоровье и здоровом образе жизни. Усвоение факторов, влияющих на здоровье, выявление факторов разрушающих здоровье, планирование режима дня, выявление условий обеспечения рационального питания, объяснение случаев из собственной жизни и своих наблюдений по планированию режима дня и отдыха. Анализ влияния двигательной активности на здоровье человека. Определение основных форм закаливания, их влияние на здоровье человека, обоснование последствий влияния алкоголя на здоровье человека и социальных последствий употребления алкоголя. Анализ влияния неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Моделирование социальных последствий пристрастия к наркотикам. Моделирование ситуаций по организации безопасности дорожного движения. Моделирование ситуаций по проведению и участию в молодежных играх. Характеристика факторов, влияющих на репродуктивное здоровье человека. Моделирование ситуаций по применению правил сохранения и укрепления здоровья.
---	---

Для раздела «Государственная система обеспечения безопасности населения» являются следующие дидактические единицы:

2. Государственная система обеспечения безопасности населения	Усвоение общих понятий чрезвычайных ситуаций, классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по основным признакам; Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях; Гражданская оборона как система мероприятий по подготовке к защите и непосредственная защита населения, материальных ценностей на территории РФ от опасностей; Оповещение, информирование населения об опасностях и эвакуация в случае необходимости. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций; создание защитных сооружений и обучение правилам поведения в защитных сооружениях.
---	--

	Обучение правилам безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники. Раскрыть государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.
3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Общие правила оказания первой медицинской помощи; Транспортная иммобилизация пострадавших.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02)¹. Оно должно быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.

В кабинете должно быть мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;
- тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1,

- общевоинской защитный костюм, общевоинской прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
 - образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
 - образцы средств пожаротушения (СП);
 - макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
 - макет автомата Калашникова;
 - электронный стрелковый тренажер;
 - обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
 - комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
 - библиотечный фонд.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнение обучающимися самостоятельной работы и домашних заданий

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ЛИЧНОСТНЫЕ	
Развитие личностных, в том числе духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;	Тестирование, выполнение практических работ, устный опрос
Готовность к служению Отечеству, его защите	наблюдение и устный опрос
Формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности	наблюдение и устный опрос

Исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.)	наблюдение и устный опрос
Воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности	наблюдение и устный опрос, проведение практических занятий
Освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	Проведение практических занятий и устный опрос
МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ	
Овладение умениями формировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно – следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека	Тестирование, проведение практических занятий и устный опрос
Овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных задач, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности	Тестирование, проведение практических занятий и устный опрос. наблюдение
Формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях	Проведение практических занятий и устный опрос. наблюдение
Приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и сбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий	Поиск дополнительной литературы,
Развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на свое мнение	устный опрос
Формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	Проведение практических занятий
Формирование умения предвидеть возникновение опасных	Проведение практических

ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников	занятий
Развитие умения применять полученные теоретические знания на практике; принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей	Проведение практических занятий, тестирование
Формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения	Проведение практических занятий, тестирование, устный опрос
Развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях	Проведение практических занятий, тестирование, устный опрос, сообщение
Освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни	Проведение практических занятий и устный опрос
Приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил эксплуатации	Проведение практических занятий и
Формирование установки на здоровый образ жизни	Проведение практических занятий, тестирование, устный опрос, реферат
Развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдержать необходимые физические и умственные нагрузки	Проведение практических занятий
ПРЕДМЕТНЫЕ	
Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально – нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая	Проведение практических занятий , тестирование, устный опрос, реферат

отрицательное влияние человеческого фактора	
Получения знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз	Проведение практически работ, устный опрос
Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения	Проведение, тестирование, устный опрос, реферат
Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности	Проведение тестирование, устный опрос, реферат
Освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	Проведение практически работ, устный опрос
Освоение знания факторов пагубно влияющих на здоровье человека	тестирование, устный опрос, реферат
Развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций	Проведение тестирование, устный опрос
Формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники	Проведение практически работ, устный опрос
Развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях	Проведение тестирование, устный опрос
Получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан: прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;	Проведение практически работ, устный опрос
Освоения знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнение с военной службы и пребывание в запасе;	Проведение практически работ, устный опрос

Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике	тестирование, устный опрос, проведение практических занятий
	Дифференцированный зачет

Планирование учебных занятий с использованием активных и интерактивных форм и методов обучения

№ п/п	Тема учебного занятия	Кол-во часов	Активные и интерактивные формы и методы обучения	Формируемые универсальные учебные действия
1	Здоровье и здоровый образ жизни	1	Анализ конкретных ситуаций	Личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные
2	Курение и его влияние на состояние здоровья	1	Семинар-обсуждение	Личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные
3	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	1	Семинар-обсуждение	Личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные
4	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	Работа с информационными ресурсами	Личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные
5	Гражданская оборона-	1	Поисковый метод обучения через работу с	Личностные, регулятивные, познавательные и

	составляющая часть обороноспособность и страны		учебником и дополнительной литературой	коммуникативные
6	Инженерная защита. Виды защитных сооружений	1	Эвристическая беседа. Работа с информационными ресурсами	Личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные
7	Символы воинской чести	1	Поисковый метод обучения через работу с учебником и дополнительной литературой	Личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные
8	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1	Работа с информационными ресурсами	Личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные
9	Ритуалы Вооруженных Сил РФ	1	Семинар-обсуждение рефератов	Личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные

Литература

Для студентов

Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.

Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. — М., 2012.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побезжимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побезжимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. — М., 2013.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побезимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях сред. проф. образования. — М., 2014.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побезимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное приложение к учебнику для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014. *Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побезимова Е.Л.* Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. — М., 2014.

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014.

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013.

Для преподавателей

Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»».

Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».

Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 2) (утвержден Федеральным законом от 26.01.96 № 14-ФЗ) (в ред. от 14.06.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 5 (Ч. 2). — Ст. 410.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ) (в ред. от 05.06.2012) // СЗ РФ. — 2001. — № 49. — Ст. 4552.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ) (в ред. от 08.12.2011) // СЗ РФ. — 2006. — № 52 (Ч. 1). — Ст. 5496.

Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.

Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.

Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.

Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.

Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.

Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.

Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.

Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).

Кобяков Ю.П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.
Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013. *Митяев А.* Книга будущих командиров. — М., 2010.

Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.

Справочники, энциклопедии

Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. — М., 2008. *Ионина Н.А.* 100 великих наград. — М., 2009.

Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера. — М., 2008. *Каторин Ю.Ф.* Танки: иллюстрированная энциклопедия. — М., 2011. *Лубченков Ю.Н.* Русские полководцы. — М., 2009.

Интернет-ресурсы

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
www.mil.ru (сайт Минобороны).
www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).

www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).

www.ru/book (Электронная библиотечная система).

www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).

www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).

www.militera.lib.ru (Военная литература)